

Métodos hormonales

- Anticonceptivos orales
- Inyectables mensuales
- Parches anticonceptivos

Son combinaciones hormonales que, usadas periódicamente, evitan que se desencadenen y desarrollen los estímulos químicos que producen la ovulación. Los anticonceptivos orales siguen siendo el método con el menor índice de fallas, pero requieren un alto compromiso por parte de la mujer usuaria ya que de ello depende el éxito. Es fundamental destacar que deben ser prescritos por el ginecólogo, aunque son de venta libre. No todas las mujeres pueden usarlos, son capaces de ocasionar efectos adversos, pueden interferir o estar contraindicados si se usan concomitantemente con otras medicaciones.

Estos métodos no protegen contra enfermedades de transmisión sexual ni contra el HIV/SIDA.

Información

A fines de 2002 se promulgó la **Ley Nacional 25.673 de Salud Sexual y Procreación responsable** que garantiza el acceso a la información, asesoramiento y control de la población respecto de la salud sexual y reproductiva. También asegura la distribución gratuita de métodos anticonceptivos y favorece la detección precoz de enfermedades sexualmente transmisibles.

En Osplad contamos con profesionales capacitados y dispuestos a informar, asesorar y administrar métodos anticonceptivos. Sólo es necesario que te acerques.

Información para la Salud



Sexualidad responsable

Policlínico
DEL docente

 **PREVENCIÓN**

www.osplad.org.ar/prevencion

ICDCO INSTITUTO DE CAPACITACIÓN
Y DOCENCIA DE OSPLAD


Experiencia y Solidaridad
OSPLAD
OBRA SOCIAL PARA LA ACTIVIDAD DOCENTE

Atención al beneficiario desde todo el país

0810-666-7752

LUNES A VIERNES DE 8 A 20

info@osplad.org.ar

www.osplad.org.ar


**SUPERINTENDENCIA
DE SERVICIOS DE SALUD**
Órgano de control de Obras Sociales
y Entidades de Medicina Prepaga

0-800-222-SALUD (72583)
www.sssalud.gov.ar

OSPLAD
OBRA SOCIAL PARA LA ACTIVIDAD DOCENTE RNOS 9-9-110-2

¿Qué son los métodos anticonceptivos?

Cuando hablamos de anticoncepción nos referimos a **la utilización de métodos que permiten regular la fertilidad de una pareja**. La elección del método, los controles de salud previos y posteriores y la prevención de enfermedades de transmisión sexual (ETS) y del HIV/Sida dan forma, en compañía de profesionales capacitados, al proceso de Salud Reproductiva.

¿Cómo se elige el método más adecuado?

Existen varios métodos anticonceptivos. Es imprescindible respetar la autonomía de las personas para elegir individual y libremente, de acuerdo a sus convicciones y con asesoramiento médico, el método anticonceptivo más adecuado, reversible, no abortivo y transitorio.

Para seleccionar aquel que mejor se adecua a cada persona, se tienen en cuenta **la edad, la situación vital, los deseos y los antecedentes personales** (si ya tiene hijos, si la pareja es estable, si sufre o sufrió alguna enfermedad o si toma medicamentos, etc.).

Además **debe estudiarse en cada caso la eficacia, las ventajas y desventajas del método elegido, si existen efectos colaterales o complicaciones y si protegen o no contra las ETS y contra el HIV/Sida.**

¿Qué métodos existen y cuáles son sus características?

Existen varios métodos: de **abstinencia periódica, de barrera, dispositivos intrauterinos (DIU), hormonales, coito interrumpido.**

Abstinencia Periódica

Estos métodos se basan en la **abstinencia sexual dentro del período fértil de la mujer**, a partir de la identificación su fase ovulatoria. Si bien evitan el uso de sustancias o elementos, son complejos y requieren constancia y una profunda motivación.

Sus tipos son:

Método Ogino-Knaus (calendario): Toma en cuenta la duración de los ciclos menstruales y establece por cálculo los días fértiles.

Método de Billings: Observa las variaciones del moco vaginal a lo largo del ciclo.

Método Térmico: Registro diario de la temperatura corporal, ya que esta varía a partir del momento de la ovulación.

Método Sintotérmico: Combina los tres anteriores, ofreciendo mayor seguridad en la identificación de los días fértiles.

Estos métodos no protegen contra enfermedades de transmisión sexual ni contra el HIV/SIDA.

Métodos de Barrera

Actúan **impidiendo el ascenso de los espermatozoides al conducto cervical.**

Químicos: Óvulos, cremas y jaleas espermicidas que actúan en la vagina sobre los espermatozoides. De baja eficacia utilizados solos, se aconseja usarlos en forma combinada con otro método de barrera.

Estos métodos no protegen contra enfermedades de transmisión sexual ni contra el HIV/SIDA.

Preservativo o condón: Es un método seguro, eficaz y reversible. Carece de efectos secundarios. Puede ser asociado a cualquier otro método anticonceptivo. Sólo requiere que su uso sea correcto, y esto significa que hay que utilizarlo siempre que se mantengan relaciones sexuales y que hay colocarlo antes de comenzar el coito.

Protege de enfermedades transmisibles sexualmente y contra el HIV/Sida.

Diafragma vaginal: Es un método de alta efectividad si se utiliza acompañado de jaleas o cremas espermicidas. Está constituido por un aro de alambre espiral recubierto de goma látex y, colocado por la mujer en el fondo de la vagina, impide la llegada de los espermatozoides al útero. Aunque puede parecer complejo, toda mujer puede aprender a utilizarlo con la ayuda de su ginecólogo.

No protege contra enfermedades de transmisión sexual ni contra el HIV/Sida.

Preservativo femenino: De uso dificultoso es, en lo demás, igual al preservativo masculino.

Protege de enfermedades transmisibles sexualmente y contra el HIV/Sida.

Coito Interrumpido

Es un método de **baja eficacia que se basa en el autocontrol masculino para demorar la eyaculación.** Debe advertirse que algunas gotas de semen bastan para producir el embarazo.

No protege contra enfermedades de transmisión sexual ni contra el HIV/Sida.

Dispositivo Intrauterino (DIU)

Pequeños artefactos que **coloca el ginecólogo dentro de la cavidad del útero.** Los hay inertes (sólo de plástico) o bioactivos (tienen el agregado de cobre, plata u hormonas). Si bien son utilizados desde hace varias décadas, aún no se conoce el mecanismo exacto por el cual los dispositivos evitan el embarazo. Se ha identificado que provocan un medio inadecuado intrauterino, y otros cambios que afectan la supervivencia de los espermatozoides, entre otras acciones. Generalmente se aconseja para mujeres adultas, con pareja estable, sin antecedentes de enfermedades de transmisión sexual. Es un método de alta eficacia pero requiere imprescindibles controles previos y constancia en los posteriores a su colocación.

No protege contra enfermedades de transmisión sexual ni contra el HIV/Sida.



Salud



Bienestar



Protección

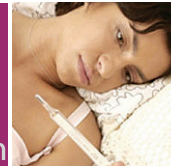
Confianza



Cuidado



Prevención



Experiencia