

¿Dónde acudir?

Gobierno de la Ciudad de Buenos Aires

• Programa "Te ayudo"

Destinado a adolescentes de 13 a 21 años

0800 66 68537

Carlos Pellegrini 211, 7° piso CABA

• Programa "Noviazgos sin violencia"

4307-8161

Piedras 1281 oficina 19, 1° piso CABA

Acciones preventivas desde el Instituto de Capacitación y Docencia

• Taller "Relaciones violentas en las parejas adolescentes"

Dirigido a adolescentes que concurren a escuelas del nivel medio de la enseñanza públicas y privadas de CABA y conurbano bonaerense. **GRATUITO**

Reconocer y entender que la violencia en el noviazgo existe es el primer paso para salir de la relación de maltrato.

Fuentes:

- Barilari, Sandra: "Hacia la prevención de noviazgos violentos"- Bs.As. 2009.-
- RIMA- Red de Información de Mujeres de Argentina- Artículos varios-
- Femenías y Soza Rossi: "Poder y violencia sobre el cuerpo de las mujeres"- Sociologías, Porto Alegre- 2009-
- Mujeres al Oeste: "Noviazgos violentos"

Policlínico
DEL docente

PREVENCIÓN

www.osplad.org.ar/prevencion

ICDCO INSTITUTO DE CAPACITACIÓN
Y DOCENCIA DE OSPLAD



Atención al beneficiario desde todo el país

0810-666-7752

LUNES A VIERNES DE 8 A 20

info@osplad.org.ar

www.osplad.org.ar



**SUPERINTENDENCIA
DE SERVICIOS DE SALUD**
Órgano de control de Obras Sociales
y Entidades de Medicina Prepaga

0-800-222-SALUD (72583)
www.sssalud.gov.ar



PREVENCIÓN

Información para la Salud

Prevención de los noviazgos violentos



¿De qué se trata?

La violencia es una forma de ejercicio de poder, en realidad, de abuso de poder que se manifiesta a través de **violencia física, emocional, sexual, psicológica, económica, mediática**, dañando y/o anulando a la otra persona.

Se da en el marco de relaciones desiguales en donde por lo general, la mujer aparece sometiéndose a la voluntad del varón e invisibilizada por la naturalización que socialmente la sustenta.

Podemos decir además, que es una conducta aprendida, previa a la formación de pareja y no cambia espontáneamente por la voluntad o las promesas.

Por ello, la violencia en los noviazgos adolescentes es igual de preocupante que la violencia doméstica entre adultos y puede llegar a ser también fatal.

Según **Disenfeld**, un noviazgo violento es aquel en donde el varón ejerce el control, vigila a la mujer, la amenaza y a la vez, la convence de que él la va a cuidar como nadie y la va a amar para siempre. Y nadie tiene los ojos puestos en esas relaciones porque los chicos/as están en esa etapa donde los ámbitos son solo suyos.

Muchas veces sucede que **a diferencia de la violencia doméstica, no hay golpes, pero sí empujones, tirones de pelo** y más naturalizado aún desde el lenguaje, **palabras descalificadoras, agraviantes y humillantes, reproches**, que las adolescentes no perciben el monto de violencia que encierran confundiendo con el amor romántico y los celos.

En estos tiempos, el celular se ha convertido en un excelente medio de **control sobre las actividades que realiza la pareja, sus salidas y con quién se relaciona**, nuevamente confundiendo con muestras de interés y cariño.

También aparece el control sobre la **forma de vestirse y de arreglarse** en general, de manera tal que la persona, poco a poco, deja de ser quién es, atrapada desde el miedo que socava cualquier posibilidad de autonomía.

Por ello, es fundamental separar y/o discernir el amor de la posesión, donde el factor de los celos abusivos suele mezclarse con un positivo exceso de cariño.

¿Cómo reconocer la violencia en el noviazgo?

Si tu novio/a...

- Ha expresado celos de amigos/as, compañeros/as o familiares.
- Ha insistido en saber con quién estabas.
- Te ha presionado para hacer dietas.
- Te ha amenazado con suicidarse.
- Te ha hecho sentir miedo de sus reacciones.
- Se ha burlado de tus gustos y/o burlado/humillado.
- Te ha agraviado físicamente: empujado, cacheteado, rasguñado o golpeado.
- Controla tu correo electrónico o tu diario personal.
- Te ha amenazado con dejarte.
- Te ha tocado o acariciado sin tu consentimiento.
- Te ha presionado para tener relaciones sexuales no respetando tus tiempos.

Si marcaste o reconociste uno o más ítems, te sugerimos que pidas ayuda.

