

## COBERTURA EN ODONTOLOGÍA

En concordancia con lo establecido por la Resolución 201/02-MS, la Obra Social brinda cobertura en los tres niveles:

- Nivel I Odontología Básica.
- Nivel II Odontología Especializada.
- Nivel III Odontología Compleja.

Las prácticas son las detalladas en el "Catálogo de Prestaciones del Programa Médico Obligatorio de Emergencia (PMOE)".

Tienen derecho al uso de éste servicio los afiliados en todas sus categorías.

La atención se brindará por intermedio de Servicios propios o contratados.

**Consulte con su Delegación más cercana o con la Nómina de Prestadores de su zona para encontrar los profesionales con los que puede atenderse.**

También puede encontrar esta información en:  
[www.osplad.org.ar](http://www.osplad.org.ar)



**PREVENCIÓN**

## Información para la Salud

**Odontología**



Consulte a su médico de cartilla

**Policlínico**  
DEL docente

**PREVENCIÓN**

[www.osplad.org.ar/prevencion](http://www.osplad.org.ar/prevencion)

**ICDCO** INSTITUTO DE CAPACITACIÓN  
Y DOCENCIA DE OSPLAD



Atención al beneficiario desde todo el país

**0810-666-7752**

LUNES A VIERNES DE 8 A 20

[info@osplad.org.ar](mailto:info@osplad.org.ar)

[www.osplad.org.ar](http://www.osplad.org.ar)



**SUPERINTENDENCIA  
DE SERVICIOS DE SALUD**  
Órgano de control de Obras Sociales  
y Entidades de Medicina Prepaga

**0-800-222-SALUD (72583)**  
[www.sssalud.gov.ar](http://www.sssalud.gov.ar)



## La Unidad Masticatoria Básica

Los elementos que intervienen en la Masticación son: las **Piezas Dentarias**, las **Encías**, las **Fibras Periodontales**, los **Huesos**, etc.

La Pieza Dentaria junto con sus adyacencias es una **Unidad Masticatoria Básica**.

La enfermedad se instala cuando un agente externo ataca alguna de las partes de dicha unidad.

## Los problemas del Mal Cepillado

Las Bacterias Bucales y la Debridación de sus productos orgánicos conforman una pasta blancuzca, la **Placa Bacteriana**, que debe ser removida con el cepillado. Pero si el cepillado lo realizamos mal (ya sea porque el cepillo no es el correcto, porque ejercemos mucha presión o la técnica no es la adecuada), lo que sucede es que **en vez de remover la pasta la enviamos debajo de la encía**.

Los minerales que trae la saliva durante todo el día se van depositando sobre la **Placa y la van endureciendo**. Cuando ésta queda dura (como si fuera una capa de esmalte) ya es imposible removerla mediante el cepillado y se forma lo que se llama **“Cálculo”** o **“Sarro”**, que va tomando una coloración marrón, verdusca o amarillenta de acuerdo a lo que consumimos habitualmente.

Si, frente a esta situación, continuamos con el mal cepillado, el cálculo seguirá creciendo debajo de la encía, destruyendo las fibras periodontales que sostienen a la pieza dentaria en su lecho (las fibras van desde el cemento al hueso alveolar). Esto **conduce progresivamente hacia la destrucción del Hueso Alveolar**, que es más lábil que el cemento.

Así, **al quedarse con poco sostén óseo, la pieza dentaria comienza a moverse hasta producirse su caída**. Esta situación se llama **Enfermedad Periodontal**: están comprometidos el Hueso Alveolar que ha sido reabsorbido, la Pulpa o Nervio Dentario muere, las Encías y Mucosas sangran y se inflaman, hay presencia de Pus, las Fibras Periodontales desaparecen, etc. Es decir, se produce una **Infección total de la Unidad Masticatoria Básica** que, en casos extremos, puede comprometer los riñones por la ingesta constante de pus.

## Caries

Otro de los problemas que derivan de un mal cepillado es la **Destrucción del Esmalte y la Dentina de la Pieza Dental, formando la Carie**. Si ésta no es tratada, puede destruir la Pulpa o Nervio Dentario paulatinamente (en forma crónica) o abruptamente, con mucho dolor (forma aguda).

## La salud Bucal

### ¿Qué debemos tener en cuenta?

#### Cepillado Diario:

Tres o cuatro veces por día: al levantarnos, después de almorzar, después de merendar y después de cenar.

#### Uso de Hilo Dental:

Antes de cepillarse pasar hilo dental entre cada una de las piezas dentarias para remover restos de alimentos que pudieran quedar entre los mismos.

#### Tipo de Cepillo:

Cerdas medianamente blandas con puntas redondeadas para evitar lastimar las encías.

#### Técnica apropiada:

Colocar el cepillo a 45 grados, vibrar abarcando dos o tres dientes (no deslizar), masajeador encía y ejerciendo poca presión. Así trabajan las puntas de las cerdas. Si ejercemos más presión, las cerdas se doblan y en vez de limpiar, bruñen.

## El Cepillado correcto

El cepillo a utilizar debe ser adecuado al tipo de boca y reemplazado periódicamente. La técnica de cepillado debe permitir la higienización de cada uno de los dientes (piezas dentarias) y el masaje de las encías.

### La técnica de Cepillado

- Cepille los dientes de modo que los filamentos del cepillo formen un ángulo de 45 grados en sentido de la encía, haciendo que los filamentos se desplacen sobre la línea de las encías y penetren debajo de las mismas.
- Cepille un maxilar cada vez, con movimientos verticales y circulares. Usando la misma técnica, cepille la superficie interna de los molares (dientes traseros).
- Incline el cepillo para higienizar la cara interna de los incisivos y de los caninos (dientes delanteros).
- Termine el procedimiento cepillando las superficies masticatorias de los dientes con movimientos cortos y rápidos.

## Utilización del Hilo Dental

Para mantener la Salud Bucal, es necesario también higienizar correctamente los espacios entre las distintas piezas dentarias. El hilo debe enrollarse con los dedos medios de ambas manos para luego curvarlo en ángulo, presionando entre los dientes y haciéndolo deslizarse hasta la encía. Los movimientos deben ser perpendiculares al maxilar.



Salud

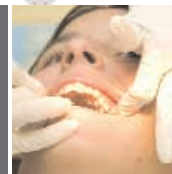


Bienestar



Protección

Confianza



Cuidado



Prevención



Experiencia