

Caso Sospechoso de Gripe A - H1N1:
Toda persona que presente enfermedad respiratoria aguda febril (>38°C) en un espectro que va desde enfermedad tipo Influenza a Neumonía.

Recomendaciones a aquellos que constituyan un Caso Sospechoso de Gripe A - H1N1

- *¿Consultar precozmente a un Servicio de salud donde le indicarán el tratamiento adecuado.*
- *Permanecer en aislamiento domiciliario y no concurrir a su lugar de trabajo o de estudio ni realizar actividades sociales.*
- *No deben tomar Aspirina.*
- *No deben automedicarse.*

Información para la Salud

Gripe A - H1N1 *¿Qué es?*



Policlínico
DEL docente

 **PREVENCIÓN**

www.osplad.org.ar/prevencion

ICDCO INSTITUTO DE CAPACITACIÓN Y DOCENCIA DE OSPLAD



Experiencia y Solidaridad
OSPLAD
OBRA SOCIAL PARA LA ACTIVIDAD DOCENTE

Atención al beneficiario desde todo el país
0810-666-7752
LUNES A VIERNES DE 8 A 20
info@osplad.org.ar
www.osplad.org.ar

**SUPERINTENDENCIA DE SERVICIOS DE SALUD**
Órgano de control de Obras Sociales y Entidades de Medicina Prepaga

0-800-222-SALUD (72583)
www.sssalud.gov.ar

OSPLAD
OBRA SOCIAL PARA LA ACTIVIDAD DOCENTE RÑOS 9-6-110-2

¿Qué es?

La Influenza o Gripe es una enfermedad ocasionada por un tipo de virus que afecta las vías respiratorias del ser humano.

Existen diferentes tipos de influenza. Entre ellos la **Estacional (virus tipo A)**, que, como todos los años se presenta frecuentemente en otoño e invierno y la **Influenza A - H1N1** conocida como **gripe A/Influenza H1N1**.

Los síntomas, comunes a todos los tipos de influenza, se presentan rápidamente.

Síntomas

- **Fiebre** (superior a 38° C).
- **Dolor de cabeza.**
- **Dolor de garganta.**
- **Dolores musculares y articulares.**
- **Tos, estornudos.**
- **Decaimiento y falta de apetito.**
- **Dificultad para respirar.**
- **A veces vómitos y diarrea.**

El virus se transmite de persona a persona a través de las secreciones que expulsa alguien infectado.

Qué hacer ante la presencia de los síntomas

Ante cualquiera de los síntomas descritos anteriormente, consulte inmediatamente.

La prevención es la mejor forma de evitar la enfermedad.

Formas de Contagio

- **Al toser o estornudar** sin cubrirse la boca o nariz a una distancia menor a 1,80 m.
- **Al compartir vasos o elementos** con otras personas.
- **Al dar la mano contaminada** luego de haber tosido o estornudado.
- **Al dar un beso** en el saludo.
- **Al tocarse nariz, ojos o boca** con las manos que antes han tocado superficies contaminadas con el virus.

Medidas Preventivas más importantes en el Hogar

- **Lavado frecuente de manos con agua y jabón**, secarlas y cerrar las canillas con papel descartable.
- **Al toser o estornudar utilizar pañuelos descartables o papel higiénico**; o cubrirse la boca y nariz con la parte interna del codo (nunca cubrirse con las manos).
- **Desechar los pañuelos utilizados** en un cesto de residuos.
- **No compartir alimentos, vasos, cubiertos**, etc.
- **Ventilar y permitir la entrada de sol** en los ambientes.
- Las personas que cuidan a un paciente con Influenza, **deben protegerse lavándose las manos y tapándose la boca y la nariz** cuando se lo cuida.
- **Lavar las superficies que tocan los enfermos con agua y jabón o detergente o alcohol al 70%**, así como también todas las superficies de uso común (manijas, barandas, teléfonos, equipos de computación, etc.)
- Es conveniente **evitar los lugares cerrados y/o con alta aglomeración de personas**, muy calefaccionados o contaminados con humo de cigarrillo.
- Vacunación antigripal para aquellas personas que están incluidas en la campaña:
 - Trabajadores de la salud.**
 - Embarazadas (en cualquier mes de gestación).**
 - Púérperas (hasta los 6 meses postparto).**
 - Niños/as de 6 meses a 4 años, 11 meses y 29 días de edad.**
 - Niños y Adultos de 5 años a 64 años inclusive con condiciones especiales.**
 - Mayores de 65 años.**

Medidas Preventivas en Instituciones Escolares

- **Intensificar las medidas higiénicas** apropiadas.
- Frecuentemente durante el día laboral **higienizar con alcohol al 70% o lavandina** los baños, picaportes, teléfonos fijos, barandas, botoneras de ascensores etc.
- Es indispensable la **ventilación de sectores de oficinas y aulas** una vez por turno.
- **El personal de limpieza debe utilizar guantes desechables.**
- **Asegurar el acceso y abastecimiento de agua y jabón** en todos los servicios sanitarios.

