

Consulte siempre con su médico cuando tenga dudas acerca de cualquier síntoma que presente.

Policlínico
DEL docente

Consulte a su médico de cartilla

Policlínico
DEL docente



 **PREVENCIÓN**

www.osplad.org.ar/prevencion

ICDCO INSTITUTO DE CAPACITACIÓN Y DOCENCIA DE OSPLAD

Atención al beneficiario desde todo el país

0810-666-7752

LUNES A VIERNES DE 8 A 20

info@osplad.org.ar
www.osplad.org.ar

Información para la Salud

Hepatitis A



¿Qué es la hepatitis A?

En nuestro país, la **hepatitis A** es una de las más habituales. Se trata de una enfermedad infectocontagiosa producida por un virus que afecta el hígado. A diferencia de las hepatitis B y C no produce daños crónicos, por eso se la conoce popularmente como "hepatitis buena". La mayoría de las personas se recupera en forma completa y después de uno o dos meses el hígado está totalmente curado. Aunque es raro, en ocasiones también pueden darse formas graves de la enfermedad.

¿En quiénes es más frecuente?

La hepatitis A es más frecuente en los niños, aunque también puede aparecer a cualquier edad. Los brotes en jardines y guarderías son habituales.

¿Cuáles son los síntomas?

Síntomas para diagnosticar la Hepatitis A

- Fiebre alta.
- Dolor abdominal.
- Orina oscura, heces de color claro.
- Dolor de cabeza, decaimiento.
- Falta de apetito.
- Coloración amarilla de piel y mucosas (en niños la presentación más frecuente es la anictérica, sin pigmentación amarilla).
- Náuseas y vómitos

¿Cómo se transmite?

El virus de la hepatitis A se adquiere a través de la ingestión de agua o alimentos contaminados con materia fecal de una persona infectada. Las manos contaminadas pueden ser el vehículo para la posterior contaminación de los alimentos.

Hay que tener en cuenta que las personas infectadas liberan el virus en su materia fecal de **dos a tres semanas antes de comenzar los síntomas** y durante la primera semana de la enfermedad.

¿Cómo se previene?

En la actualidad existen **vacunas** que han demostrado ser efectivas para la prevención de la infección. Brindan protección al 100 por ciento de los vacunados y pueden ser administradas a niños, adolescentes y adultos.

Sugerencias para prevenirla

Como en muchos casos, **la prevención comienza por casa**. Para mantener la salud es fundamental extremar las medidas de higiene y seguridad, de manera de evitar el contagio.

Consejos para prevenir la Hepatitis A

- Lavarse las manos con agua y jabón antes de comer y después de ir al baño.
- Lavar las frutas y verduras con abundante agua corriente.
- Beber agua corriente y nunca del pico de las canillas.
- Lavar el baño una vez al día con lavandina.
- No compartir bebidas del pico, bombillas ni vasos.
- Limpiar periódicamente tanques y cisternas con agua y lavandina.
- Mantener la comida fuera del alcance de los insectos.
- Atar bien los cordones de las zapatillas para que no se arrastren por el suelo.



Salud

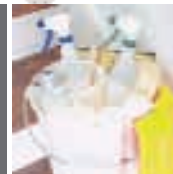


Bienestar



Protección

Confianza



Cuidado



Prevención



Experiencia