

Evitar proliferación del mosquito

- **Mantener libres de agua las piletas de lavaderos.**
- **Cambiar frecuentemente el agua de las piletas** de lona, realizar periódicamente el mantenimiento en las de material y, en ambos casos, limpiar correctamente los bordes.
- **Evitar mantener plantas de agua.**
- **Renovar directamente el agua de los floreros y de los bebederos** de mascotas.
- **Drenar y colocar larvicidas a los estanques y las fuentes ornamentales.**
- **Hacer agujeros de drenaje a las macetas** y colocarles arena y/o piedra.
- **Las plantas cuyas hojas verdes formen depósitos de agua**, deben situarse bajo techo y regarse sobre la tierra.
- **Mantener los patios de las viviendas limpios.**

Por todo lo anteriormente señalado, en esta enfermedad pueden verse claramente los distintos grados de responsabilidad:

La salud es un problema de todos.

Más información:

<http://www.msal.gov.ar/dengue/>

Policlínico
DEL docente

PREVENCIÓN

www.osplad.org.ar/prevencion

ICDO INSTITUTO DE CAPACITACIÓN
Y DOCENCIA DE OSPLAD



Atención al beneficiario desde todo el país

0810-666-7752

LUNES A VIERNES DE 8 A 20

info@osplad.org.ar

www.osplad.org.ar



**SUPERINTENDENCIA
DE SERVICIOS DE SALUD**
Órgano de control de Obras Sociales
y Entidades de Medicina Prepaga

0-800-222-SALUD (72583)
www.sssalud.gov.ar



PREVENCIÓN

Información para la Salud

**Eliminar
los criaderos
más comunes**

Prevenir el Dengue



¿Qué es?

Es una enfermedad viral aguda que puede afectar a **personas de cualquier edad y es eminentemente urbana.**

Es un proceso de evolución benigna en la primera infección.

Tiene un agente transmisor (vector) que es un **mosquito llamado Aedes aegypti.**

Período de incubación:

2 a 7 días después de la picadura.

Período de contagio:

2 días antes de aparición de síntomas hasta 5 después.

Formas de contagio

Se produce por la picadura del mosquito infectado.

La enfermedad no puede transmitirse directamente de una persona a otra.

Características y ciclo del mosquito

- **El mosquito (hembra) pica a la mañana y al atardecer** y lo hace en **extremidades inferiores y manos.**
- Necesita la sangre para luego de **2 a 3 días poner los huevos** (desove).
- **Deposita los huevos en recipientes sombreados donde se acumula agua** (floreros, macetas, bebederos, baldes, charcos, cubiertas, fuentes de parques, pozos, huecos de troncos de árboles o rocas, etc.).
- Los huevos tienen gran resistencia a la desecación (hasta un año) por lo tanto **resisten durante el invierno** y ante el aumento de temperatura y humedad se rehidratan y nacen las larvas.
- **El mosquito se resguarda en lugares oscuros de la casa** (por ejemplo detrás de un calefón etc.).

Síntomas de dengue clásico

- **Fiebre.**
- **Dolor de cabeza.**
- **Dolor muscular y de articulaciones** (quebrantahuesos).
- **Dolor retroocular.**
- **Erupción en piel** de tronco y extremidades.
- **Dolor de estómago**, náuseas y vómitos.
- **Hemorragias** nasales, bucales o gingivales.
- **Sin cuadro respiratorio.**

¿Cómo se manifiesta la enfermedad?

- **Sin síntomas** (con respuesta inmunitaria por lo que igualmente es riesgoso).
- **Enfermedad indiferenciada** (sin síntomas clásicos).
- **Dengue clásico.**
- **Dengue grave** (hemorrágico).

En los 3 primeros el paciente queda condicionado para desarrollar el **Dengue grave ante una nueva infección con diferente cepa de virus.**

Por eso decimos que el Dengue la primera vez golpea, la segunda mata.

¡Importante! Consulta inmediata y Prevención
Porque no existe aún vacuna disponible, insistimos en la Prevención como única forma de evitar la enfermedad.

¿Cómo Prevenirse?

Evitar la picadura

- **Usar Repelente sobre la piel - DEET** (Dietil Toluamida).
- **Usar Repelente sobre la ropa - Permetrina** (resiste 6 lavados).
- **Cubrir con la ropa, la mayor parte del cuerpo.**
- Impedir el ingreso del mosquito por ventanas y puertas **instalando Mosquiteros.**
- **Cubrir las cunas con Tul.**
- **Aplicar insecticidas en los ambientes.**
- **No utilizar fórmulas que asocien repelentes con protectores solares.**

Evitar proliferación del mosquito

- **Eliminar recipientes que puedan acumular agua.**
- **Mantener tapados tanques y recipientes** que recolecten agua.
- **Despejar canaletas de techos** para que corra el agua.
- **Evitar el acopio de latas o depósitos pequeños** (cáscaras de huevo, latas de picadillo, botellas, tapas de gaseosa, etc.), que puedan acumular agua de lluvia.
- **No dejar neumáticos al aire libre.** Deben situarse bajo techo o estar rellenos con tierra, arena o grava.

Continúa al dorso



Salud



Bienestar



Protección

Confianza



Cuidado



Prevención



Experiencia