

Si Usted tiene hepatitis C:

- Evite las bebidas alcohólicas.
- Si no es inmune contra la hepatitis A y la B, deberá vacunarse contra éstas dos.
- No done sangre, órganos, tejidos o espermatozoides.
- No comparta artículos del cuidado personal que puedan tener sangre.
- Cubra sus heridas o lesiones en la piel.
- Use preservativos.
- No necesita evitar el embarazo o la lactancia, aproximadamente sólo 5 de cada 100 bebés de madres infectadas se contagian y son aquellas con altos niveles de virus en la sangre.

Consulte siempre a su médico

Policlínico
DEL docente

 **PREVENCIÓN**

www.osplad.org.ar/prevencion

ICDCO INSTITUTO DE CAPACITACIÓN
Y DOCENCIA DE OSPLAD



Experiencia y Solidaridad
OSPLAD
OBRA SOCIAL PARA LA ACTIVIDAD DOCENTE

Atención al beneficiario desde todo el país

0810-666-7752

LUNES A VIERNES DE 8 A 20

info@osplad.org.ar

www.osplad.org.ar



**SUPERINTENDENCIA
DE SERVICIOS DE SALUD**
Órgano de control de Obras Sociales
y Entidades de Medicina Prepaga

0-800-222-SALUD (72583)
www.sssalud.gov.ar



OSPLAD
OBRA SOCIAL PARA LA ACTIVIDAD DOCENTE RÑOS 9-6-10-2

Información para la Salud



La hepatitis C

La hepatitis C Información para la Salud

¿En qué se diferencia de la Hepatitis A y B?

La hepatitis C afecta en el mundo a más de 200 millones de personas. Según estimaciones recientes, en la Argentina existen más de 800 mil portadores, muchos de los cuales no saben que tienen el virus: **la hepatitis C es una enfermedad de reciente conocimiento, no tiene vacuna, se transmite por sangre y, de no ser tratada a tiempo, puede derivar en fibrosis, cirrosis y cáncer hepático.**

El virus de la hepatitis C causa la inflamación del hígado. La mayoría de las personas infectadas son portadoras toda su vida y no se enferman (son portadoras asintomáticas). Pero deben conocer su situación para saber cómo cuidarse: la hepatitis C es potencialmente peligrosa para la vida. Es la principal causa de trasplantes de hígado en el país.

Grupos de riesgo

Cualquier persona puede contraer hepatitis C, pero los que tienen riesgo más alto son:

- *Las personas que han recibido transfusiones de sangre antes de 1992* (fecha de incorporación de los test de detección), quienes utilizan drogas intravenosas,
- *Personas que están en diálisis,*
- *Trabajadores del área de la salud,*
- *Personas que se atienden con podólogos u odontólogos* donde no se efectúa una esterilización correcta,
- *Personas que se realizan tatuajes o piercings.*

Síntomas

La hepatitis C generalmente no presenta síntomas, por eso se la conoce como “**enfermedad silenciosa**”. Justamente, por su característica asintomática suele ser diagnosticada de manera fortuita mediante controles médicos, en las donaciones de sangre o en análisis en búsqueda de otras patologías.

Cuando los síntomas están presentes generalmente son leves, parecidos a los de una gripe común.

El paciente presenta:

- Náuseas,
- Fatiga, pérdida del apetito,
- Fiebre moderada,
- Dolores de cabeza y dolor abdominal.
- La mayoría de las personas no tiene ictericia (color amarillo de la piel y los ojos), y cuando la tienen se presenta junto con orina oscura.

¿Cómo se transmite?

La hepatitis C se transmite por la sangre y productos derivados de la sangre, por ejemplo, por el intercambio de agujas y jeringas, cortes causados por máquinas de afeitar, etc. También **se transmite por contacto sexual y vía perinatal**, de la madre portadora al feto o al recién nacido, aunque en ambos casos su incidencia es menor que con la hepatitis B.

Prevención

Dado que no existe vacuna es fundamental la prevención:

- **No comparta** cepillos de dientes, máquinas de afeitar o cualquier otro elemento de uso personal que pueda tener sangre.
- **Use preservativo en todas sus relaciones sexuales.** No solo evitará la hepatitis C sino también el SIDA, la hepatitis B y otras enfermedades de transmisión sexual.
- **Si Ud. se inyecta drogas endovenosas**, no comparta las agujas ni las jeringas.
- **Si realiza acupuntura, tatuajes o body piercing**, el material debe ser estéril.

